

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела подготовки  
спортивных сборных команд РБ  
БАУ ЦСТ РБ им. Баталовой Р.А.



Е.В. Рыскильдина

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБУ ДО «СШ № 28» ГО  
г. Уфа РБ



Р.В. Велиев

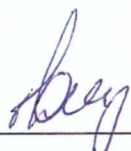
« » 2025 г.

**План-график антидопинговых мероприятий  
МБУ ДО «СШ № 28» ГО г. Уфа РБ  
на 2026 год**

| Спортсмены                | Вид программы                                                | Тема                                                                                                               | Ответственный за проведение мероприятия                             | Сроки проведения |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|
| Этап начальной подготовки | 1.Веселые старты                                             | «Честная игра»                                                                                                     | Тренерско-преподавательский состав                                  | Июнь, август     |
|                           | 2.Теоретическое занятие                                      | «Ценности спорта. Честная игра»                                                                                    | Ответственный за антидопинговое обеспечение<br>Белозерова Ю.С.      | сентябрь         |
|                           | 3.Знакомство с международным стандартом «Запрещенный список» | -                                                                                                                  | Тренерско-преподавательский состав                                  | Ежемесячно       |
|                           | 4.Антидопинговая викторина                                   | «Играй честно»                                                                                                     | Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе<br><br>РУСАДА | По назначению    |
|                           | 5. Онлайн обучение на сайте РУСАДА                           |                                                                                                                    | Тренерско-преподавательский состав, спортсмены                      | Январь           |
|                           | 6.Родительское собрание                                      | «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»                                                   | Тренерско-преподавательский состав, инструкторы-методисты           | Октябрь, май     |
|                           | 7. Семинар для тренеров-преподавателей                       | «Виды нарушений антидопинговых правил», «Роль тренера и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры» | Ответственный за антидопинговое обеспечение<br>Белозерова Ю.С.      | Октябрь          |
| Тренировочный этап        | 1. Веселые старты                                            | «Честная игра»                                                                                                     | Тренерско-преподавательский                                         | Июнь, август     |

|                                                              |                                                              |                                                                                                                                                                               |                                                                     |               |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>(этап спортивной специализации)</b>                       |                                                              |                                                                                                                                                                               | состав                                                              |               |
|                                                              | 2.Теоретическое занятие                                      | «Ценности спорта. Честная игра»                                                                                                                                               | Ответственный за антидопинговое обеспечение<br>Белозерова Ю.С.      | сентябрь      |
|                                                              | 3.Знакомство с международным стандартом «Запрещенный список» | -                                                                                                                                                                             | Тренерско-преподавательский состав                                  | Ежемесячно    |
|                                                              | 4.Антидопинговая викторина                                   | «Играй честно»                                                                                                                                                                | Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе<br><br>РУСАДА | По назначению |
|                                                              | 5. Онлайн обучение на сайте РУСАДА                           |                                                                                                                                                                               | Тренерско-преподавательский состав, спортсмены                      | Январь        |
|                                                              | 6.Родительское собрание                                      | «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»                                                                                                              | Тренерско-преподавательский состав, инструкторы-методисты           | Октябрь, май  |
|                                                              | 7. Семинар для тренеров-преподавателей                       | «Виды нарушений антидопинговых правил», «Роль тренера и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»                                                            | Ответственный за антидопинговое обеспечение<br>Белозерова Ю.С.      | Октябрь       |
| <b>Этап совершенствования спортивного мастерства</b>         | 1. Онлайн обучение на сайте РУСАДА                           |                                                                                                                                                                               | Тренерско-преподавательский состав, спортсмены                      | Январь        |
| <b>Этап высшего совершенствования спортивного мастерства</b> | 2. Семинар для тренеров-преподавателей и спортсменов         | «Виды нарушений антидопинговых правил», «Роль тренера и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»<br>Процедура допинг контроля»<br><br>Подача запроса на ТИ» | Ответственный за антидопинговое обеспечение<br>Белозерова Ю.С.      | Октябрь       |

Ответственный за антидопинговое обеспечение



Белозерова Ю.С.